

Jeudi 19 septembre - Dès 14h - Bibliothèque Patrimoniale Daniel et Victor Banse - Hôtel de ville

Par le service Archives-Patrimoine de Fécamp
ESACPE GAME: Le philtre d'amour, jeu d'énigmes grandeur nature. Une équipe de 6 personnes, une mission, une pièce, 30 minutes pour réussir. Voilà le défi à relever, assorti d'objets à trouver, d'énigmes à résoudre, de cadenas à ouvrir dans le décor prestigieux de la bibliothèque patrimoniale de Fécamp.

Participation : 3 €.

Inscription ouverte à partir du 10 septembre

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Pour les activités sportives : Certificat médical d'aptitude physique à la pratique d'un sport obligatoire

Aquagym douce à « LA PISCINE »

- Tous les vendredis à 16h (sauf vacances scolaires)

Participation : 40,50 € le trimestre

Gym douce, Salle Basse sous la Bibliothèque de Fécamp

- Les mardis à 10h30 et les vendredis à 14h

Abonnement à l'année : 86,35 €

Atelier équilibre et prévention des chutes à la Résidence Paul Bert

- Tous les mardis de 9h30 à 10h30. Gratuit

INSCRIPTIONS REPAS MENSUEL ET ANIMATIONS

- Les Mardis 11 juin, 2 juillet et 10 septembre - Salle du CCAS de 9h30 à 11h30

Inscription nécessaires pour toutes ces activités et dans la limite des places disponibles

NOS PARTENAIRES

- Le Centre Aquatique Intercommunal « La Piscine »
 - L'association Double -Clic
 - L'ASEPTH
 - La CARSAT Normandie
 - L'ANCV
- Le Cinéma de Fécamp « Le Grand Large »
- La Fédération française de Basket-Ball
 - Domaine du Grand Daubeuf
- L'association Créative Balade

INFORMATIONS

- Initiation à l'informatique

Renseignements auprès du Service Animation Seniors au 02 35 10 60 64

- Jumelage

Le saviez-vous ? En tant que retraités Fécampois vous pouvez bénéficier d'avantages pour aller à la découverte des villes jumelées avec Fécamp.

Renseignements auprès du Service Animation 02 35 10 60 68

Plus de manifestations sur : www.ville-fecamp.fr ou  Ville de Fécamp

Plateforme numérique d'échange et de partage « Seniors Seniors »

ANIMATION SENIORS

Sports ♦ Loisirs ♦ Culture

JUIN / JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE 2019



Renseignements : 02 35 10 60 64
animationsenior@ville-fecamp.fr
www.ville-fecamp.fr

LES RENDEZ-VOUS

À LA UNE

Vendredi 31 mai - de 14h à 16h - parking de la mature

Avec le service des sports de Fécamp et la Fédération Française de Basket-Ball.

BASKET SANTE dans le cadre du tournoi Open plus de basket-ball : Venez découvrir cette pratique inédite du basket-ball adaptée aux capacités de chacun. Gratuit.

JUIN

Vendredi 7 juin - Départ 8h30 - Mairie

JOURNÉE SPECIALE «ARMADA DE ROUEN»

Visite commentée en petit train de Caudebec-en-Caux et Saint Wandrille-Rançon. Repas au restaurant. Croisière dans le port de Rouen pour admirer les plus grands et beaux voiliers du monde. Participation 69 € (Tout compris).

Samedi 8 juin - 15h - Foyer du CCAS

GOÛTER BELGE dans le cadre du 50^{ème} anniversaire du jumelage Fécamp - Mouscron. Participation 4,75 €

Mardi 25 juin - 15h - Parc Botanica du Ramponneau

JARDINEZ AU NATUREL : (Re) découverte du Jardin Botanica (fleurs et légumes), Conseils par les jardiniers du site pour jardiner au naturel et Dégustation de fruits du jardin. Gratuit.

Lundi 17 et 24 juin - De 14h à 17h - Maison du Port

ATELIERS CREATIFS DISCO : Confection de décoration pour la soirée disco. Gratuit.

JUILLET / AOÛT

Vendredi 12 juillet - 14h - Parking Leader Price (Boulevard Suzanne Clément)

BALADE SUR LA VOIE VERTE avec coaching sportif et pause rafraichissante aux serres municipales de Fécamp. Gratuit.

Inscription ouverte à partir du 2 juillet.

Mercredi 17 juillet 18h30 - CCAS de Fécamp

GRANDE SOIREE DISCO GENERATION 70'S-80'S.

Election de Miss et Mister DISCO (les plus beaux costumes). Participation 4.75 €.

Inscription ouverte à partir du 2 juillet.

Jeudi 18 juillet - 15h - Salle du CCAS

PARTICIPEZ A LA REALISATION DES CHARS

du Comité des Fêtes du Ramponneau et à la décoration des camions de la Ville pour le Corso fleuri.

Dimanche 25 août - Résidence Jean Bart

Venez assister avec nous au **PASSAGE DU CORSO FLEURI** suivi d'un petit goûter. Des places assises vous seront mises à disposition devant la résidence Jean Bart. Gratuit.

Inscription ouverte à partir du 2 juillet.

SEPTEMBRE

Du 31 août au 7 septembre

SEJOUR EN TOURAINE.

Mardi 24 septembre - Départ 9h - Mairie

« DIVER' CITÉ » Redécouvrez nos Grandes villes Normandes à travers les singularités qui les caractérisent.

2^{ème} Édition **«ROUEN»** : Visite guidée des quartiers historiques de Rouen et de sa cathédrale. Restaurant. Visite du musée de la céramique « exceptionnelle collection de faïences de Rouen ». Participation 49 € (tout compris).

Inscription ouverte à partir du 2 juillet.

À partir de la 2^{ème} quinzaine de septembre

ATELIER « EQUILIBRE ET VOUS » avec l'ASEPT Normandie. 12 séances encadrées par un éducateur sportif pour prévenir la perte d'équilibre par un renforcement musculaire. Gratuit.

Inscription ouverte à partir du 2 juillet.

LES INCONTOURNABLES

REPAS MENSUELS

• **Vendredi 14 juin / 5 juillet / 13 septembre - 12h - Salle du CCAS.**

Participation 15.25 €

En juin Repas Mensuel spécial

«Belgique»

OPERATION CINE D'OR

• **Tous les 1^{ers} lundi de chaque mois - 13h45**
Cinéma Le Grand Large.

Séance de cinéma à tarif réduit. À l'issue de la projection, un goûter vous sera servi afin d'échanger sur le film. Participation 3.50 €

Lundi 3 juin : **« MONSIEUR JE SAIS TOUT »**

Lundi 2 septembre : **PROGRAMMATION À DÉFINIR**

LES JEUDIS DE LA CULTURE

Jeudi 13 juin - 15h - Sémaphore du Cap Fagnet

Par le service Archives-Patrimoine

VISITE GUIDEE DES BLOCKHAUS et Diaporama.

Dans le cadre du 75^{ème} anniversaire du débarquement et de la libération

Participation 3 €.

Jeudi 4 juillet - 14h30 - Mairie

VISITE GUIDEE DU DOMAINE DU GRAND DAUBEUF

Découverte guidée du parc et bilan d'étapes sur l'ambitieux projet de restauration du bâti, des jardins et du parc !!!

Participation : 7.50 €.

Inscription ouverte à partir du 11 juin.